



# วันไตโลก 8 มีนาคม 2561

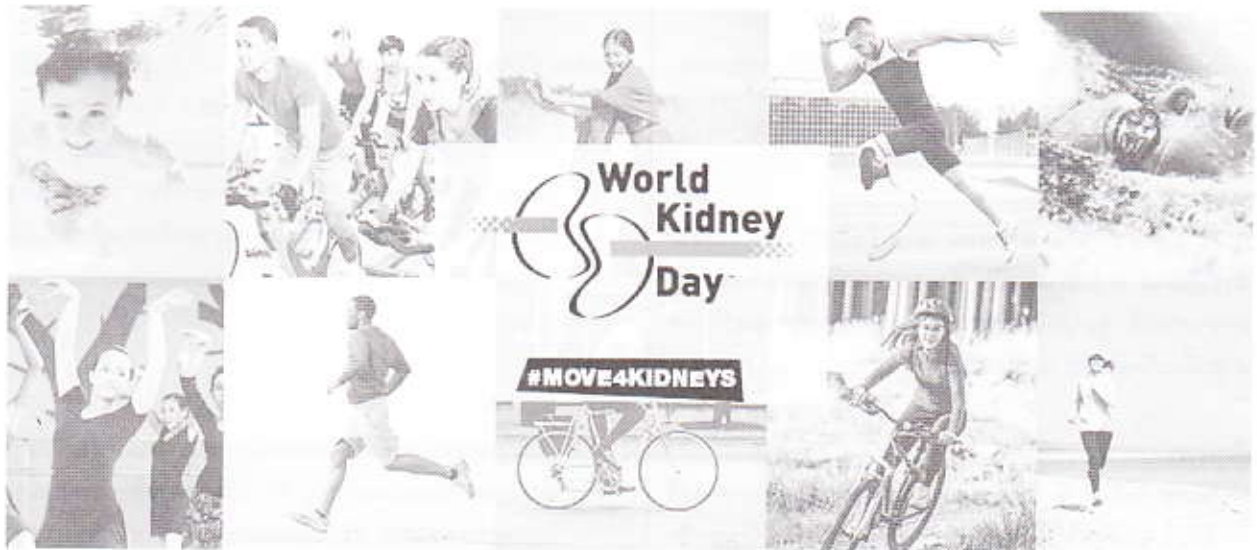
Include, Value, Empower

8 March 2018



World Kidney Day is a joint initiative of   International Federation of Kidney Physicians

© World Kidney Day 2006 - 2018



องค์การอนามัยโลกกำหนดให้วันพฤหัสบดีที่สอง เดือน มีนาคมของทุกปีเป็น “วันไตโลก” (World Kidney Day) และ ในปีนี้ตรงกับวันที่ 8 มีนาคม 2561 เพื่อกระตุ้นให้ประชาชน ตื่นตัวในการดูแลสุขภาพไต โดยการควบคุมเบาหวาน และความดันโลหิตสูงให้ดี แต่เป็นที่น่าเสียใจว่า ผู้ป่วยโรคไตบางคน ละเลยการรักษา จนทำให้ไตวายอย่างรวดเร็วจนเสียชีวิต ดังนั้น ผู้ป่วยที่รู้ว่าเป็นโรคไตเรื้อรังจากสาเหตุใด ๆ ก็ตาม ควรปฏิบัติตัว ดังนี้

1. พบแพทย์สม่ำเสมอ
2. คุมความดันน้อยกว่า 130/80 และน้ำตาลสะสม 7%
3. คุมอาหารรสเค็ม และจำกัดอาหารจำพวกโปรตีน
4. ปฏิบัติแพทย์ในการใช้ยาแก้ปวด ยาหม้อ และยาชุด
5. เลิกสูบบุหรี่ งดดื่มสุรา
6. ออกกำลังกายสม่ำเสมอ

ข้อมูลและภาพจาก  
<http://www.worldkidneyday.org/2018-campaign/2018-wkd-theme/>  
<http://www.ncpfrothai.org/th>

# สารบัญ

- 7. บทบรรณาธิการ  
**บทความพิเศษ**
- 8. นายกษมาคมวิทยาศาสตร์ฯ นำเสนอกระบวนการสมาคมฯ เชื่อมชนบทาโทโร  
**บทความจากปก**
- 11. สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
ทรงมีพระราชดำริสเปิดการประชุม NAC2018ฯ  
**บทความพิเศษ**
- 15. จากพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร ๒๐ ของมูลนิธิ สอวท.ฯ
- 19. รายงานข่าวจากกรุงวอชิงตันและกรุงบรัสเซลส์  
**วิทยาศาสตร์นวัตกรรม**
- 22. นวัตกรรมอาหารออกแบบโภชนาการอาหาร  
**แวดวงวิทยาศาสตร์**
- 24. เมทรรณยานวิจัยส่วนภูมิภาค 2561ฯ
- 30. โครงการขยายผลธนาคารปูม้า
- 34. ตามรอยยุคเข็มนาฬิกา ด้วยงานวิจัย สทว.
- 39. การกลับมาของโรคพิษสุนัขบ้า
- 43. รายงานข่าวจากอิสราเอล  
**แวดวงวิทยาศาสตร์**
- 44. การค้นพบที่พิลา เพื่อราคาแพงที่สุดในโลก
- 46. 10 ปี สถาปนวิจัยแสงซินโครตรอนฯ
- 49. TK park สมุทรสาคร
- 50. เทียนงอ-1 บทสรุปจาก GISTDA
- 51. วิทยาศาสตร์น่ารู้  
**วิทยาศาสตร์ในทุกศาสตร์**
- 54. ทรรศน์ไม้ต้นเดียวของประเทศไทย ตอนที่ 6  
**วิทยาศาสตร์จากประวัติศาสตร์**
- 56. โลกวิทยาศาสตร์อิสลาม (37)  
**วิทยาศาสตร์กับดาราศาสตร์**
- 58. ปฏิบัติการหาแหล่งน้ำนอกโลก  
**วิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์**
- 60. เรื่องของนักคณิตศาสตร์ ตอนที่ 5  
**วิทยาศาสตร์เพื่อเยาวชน**
- 62. Thai Science Camp ครั้งที่ 10  
**บทความวิทยาศาสตร์**
- 65. คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการพัฒนาและบริหารฯ
- 69. ศูนย์วิจัยเทคโนโลยีชีวการแพทย์
- 74. AGRI-TECH INNOVATION FORUM 2018
- 78. สถานีวิจัยสิ่งแวดล้อมสะเทราจ  
**บทความวิชาการวิทยาศาสตร์**
- 81. บ่อขยะ : ผลกระทบและแนวทางการแก้ไข  
**บทความวิทยาศาสตร์**
- 86. SETA 2018 บทเรียนพัฒนาและเทคโนโลยีที่ยั่งยืน
- 88. CGN นำอิเล็กทรอนิกส์มาแสดงใน SETA 2018
- 90. โครงการพลังงานและเทคโนโลยีที่ทันสมัยของ เอ็มเทคฯ
- 93. หนังสือแนะนำ



ภาพโดย สวทช.

หน้า 50



หน้า 62



หน้า 74



หน้า 88

